

LISTE DE VÉRIFICATION SKI / RAQUETTE

CRITIQUE	RECOMMANDÉ	OPTIONNEL
----------	------------	-----------

VÊTEMENTS DE DÉPLACEMENT

<input type="checkbox"/>	1	Bottes
<input type="checkbox"/>	1	Guêtres
<input type="checkbox"/>	2	Chaussettes en polypropylène
<input type="checkbox"/>	1	Chaussettes pare-vapeur
<input type="checkbox"/>	2	Chaussettes en laine
<input type="checkbox"/>	2	Caleçons boxer / culottes / soutiens-gorge
<input type="checkbox"/>	1	Caleçon long
<input type="checkbox"/>	2	Sous-vêtements (haut)
<input type="checkbox"/>	1	Pantalon laine polaire
<input type="checkbox"/>	1	Manteau laine polaire
<input type="checkbox"/>	1	Salopette imper-respirante
<input type="checkbox"/>	1	Manteau coquille souple
<input type="checkbox"/>	1	Manteau imper-respirant
<input type="checkbox"/>	1	Gants
<input type="checkbox"/>	1	Sur-gants
<input type="checkbox"/>	1	Mitaines
<input type="checkbox"/>	1	Sur-mitaines
<input type="checkbox"/>	1	Tuque
<input type="checkbox"/>	1	Balaklava
<input type="checkbox"/>	1	Chapeau / casquette / bandana
<input type="checkbox"/>	1	Casque
<input type="checkbox"/>	1	Lunettes solaires + attache + protège-nez
<input type="checkbox"/>	1	Lunettes de ski

VÊTEMENTS DE CAMPEMENT

<input type="checkbox"/>	1	Mouflons
<input type="checkbox"/>	1	Sur-mouflons
<input type="checkbox"/>	1	Pantalon de duvet
<input type="checkbox"/>	1	Manteau de duvet

CRITIQUE**RECOMMANDÉ****OPTIONNEL****ÉQUIPEMENT DE DÉPLACEMENT**

<input type="checkbox"/>	1	Skis ou raquettes
<input type="checkbox"/>	1	Peaux d'ascension
<input type="checkbox"/>	1	Bâtons de ski
<input type="checkbox"/>	1	Traineau
<input type="checkbox"/>	1	Sac sport
<input type="checkbox"/>	1	Sac à dos
<input type="checkbox"/>	1	Housse pour la pluie
<input type="checkbox"/>	2	Sacs de compression
<input type="checkbox"/>	2	Gourdes
<input type="checkbox"/>	1	Étui à gourde isolée
<input type="checkbox"/>	1	Dispositif pour traiter l'eau
<input type="checkbox"/>	1	Montre

ÉQUIPEMENT D'ORIENTATION

<input type="checkbox"/>	1	Altimètre
<input type="checkbox"/>	1	Boussole
<input type="checkbox"/>	1	GPS + piles de rechange + câble pour transfert de données
<input type="checkbox"/>	-	Cartes plastifiées (en double)
<input type="checkbox"/>	1	Étui à cartes étanche
<input type="checkbox"/>	1	Jumelles

ÉQUIPEMENT DE COMMUNICATION / SIGNALISATION

<input type="checkbox"/>	1	Téléphone satellitaire ou cellulaire + piles de rechange + câbles + chargeur
<input type="checkbox"/>	1	Étui étanche pour téléphone
<input type="checkbox"/>	1	Balise de détresse (PLB, SPOT, InReach, etc.)
<input type="checkbox"/>	1	Radio VHF ou GMRS
<input type="checkbox"/>	1	Sifflet
<input type="checkbox"/>	1	Signaux de détresse (fumée / pyrotechniques)
<input type="checkbox"/>	1	Ruban coloré

ÉQUIPEMENT DE SÉCURITÉ / SURVIE

<input type="checkbox"/>	1	Pelle
<input type="checkbox"/>	1	Sonde
<input type="checkbox"/>	1	ARVA
<input type="checkbox"/>	1	Trousse d'analyse du manteau neigeux (thermomètre + grille à cristaux + loupe + règle)
<input type="checkbox"/>	2	Chauffe mains / pieds
<input type="checkbox"/>	1	Trousse de réparation (voir LDV trousse de réparation)
<input type="checkbox"/>	1	Trousse de premiers soins (voir LDV trousse de premiers soins)
<input type="checkbox"/>	1	Trousse de survie (voir LDV trousse de survie)

CRITIQUE**RECOMMANDÉ****OPTIONNEL****ÉQUIPEMENT DE CAMPEMENT**

<input type="checkbox"/>	1	Tente
<input type="checkbox"/>	1	Toile de sol
<input type="checkbox"/>	1	Bâche + poteau
<input type="checkbox"/>	10	Piquets à neige et autres ancrages
<input type="checkbox"/>	1	Sac bivouac
<input type="checkbox"/>	1	Matelas de sol
<input type="checkbox"/>	1	Sac de couchage
<input type="checkbox"/>	1	Oreiller
<input type="checkbox"/>	1	Chaise
<input type="checkbox"/>	1	Éponge
<input type="checkbox"/>	1	Brosse à neige
<input type="checkbox"/>	1	Fanal + manchons + combustible ou piles de rechange
<input type="checkbox"/>	1	Lanterne et chandelles
<input type="checkbox"/>	1	Couteau ou outil multifonctions
<input type="checkbox"/>	1	Hache
<input type="checkbox"/>	1	Sciotte
<input type="checkbox"/>	5	Cordelettes
<input type="checkbox"/>	-	Allumettes dans un contenant étanche
<input type="checkbox"/>	2	Briquets
<input type="checkbox"/>	1	Allume-feu
<input type="checkbox"/>	1	Lampe frontale
<input type="checkbox"/>	1	Équipement « Sans trace » (ex. : petite pelle, filet ou passoire pour eau usée, etc.)

ÉQUIPEMENT DE CUISINE

<input type="checkbox"/>	-	Nourriture
<input type="checkbox"/>	-	Eau
<input type="checkbox"/>	-	Équipement de cuisine (voir LDV cuisine)

AUTRES

<input type="checkbox"/>	1	Trousse d'hygiène (voir LDV hygiène)
<input type="checkbox"/>	-	Papier de toilette
<input type="checkbox"/>	1	Carnet de notes / journal de bord
<input type="checkbox"/>	2	Crayons
<input type="checkbox"/>	-	Guides et documentation
<input type="checkbox"/>	1	Baromètre
<input type="checkbox"/>	1	Thermomètre
<input type="checkbox"/>	1	Équipement de rechange (lunettes solaires, bâton de ski, etc.)
<input type="checkbox"/>	1	Équipement photo / vidéo
<input type="checkbox"/>	-	Piles AA / AAA
<input type="checkbox"/>	-	Jeux et lecture
<input type="checkbox"/>	-	Vêtements de départ / retour
<input type="checkbox"/>	-	Autres