

LISTE DE VÉRIFICATION RANDONNÉE PÉDESTRE

CRITIQUE	RECOMMANDÉ	OPTIONNEL
----------	------------	-----------

VÊTEMENTS DE DÉPLACEMENT

<input type="checkbox"/>	1	Bottes
<input type="checkbox"/>	1	Guêtres
<input type="checkbox"/>	2	Chaussettes en polypropylène
<input type="checkbox"/>	1	Chaussettes pare-vapeur
<input type="checkbox"/>	2	Chaussettes en laine
<input type="checkbox"/>	2	Caleçons boxeur / culottes / soutiens-gorge
<input type="checkbox"/>	1	Short / pantalons
<input type="checkbox"/>	2	Sous-vêtements (haut)
<input type="checkbox"/>	1	Manteau coupe-vent et pluie
<input type="checkbox"/>	1	Pantalon coupe-vent et pluie
<input type="checkbox"/>	1	Chapeau / casquette / bandana
<input type="checkbox"/>	1	Lunettes solaires + attache

VÊTEMENTS DE CAMPMENT

<input type="checkbox"/>	1	Sandales / chaussures
<input type="checkbox"/>	1	Chaussettes en laine
<input type="checkbox"/>	2	Caleçons boxeur / culottes / soutiens-gorge
<input type="checkbox"/>	1	Caleçon long
<input type="checkbox"/>	1	Pantalon
<input type="checkbox"/>	1	Sous-vêtement (haut)
<input type="checkbox"/>	1	Chandail chaud
<input type="checkbox"/>	1	Manteau chaud
<input type="checkbox"/>	1	Tuque
<input type="checkbox"/>	1	Foulard
<input type="checkbox"/>	1	Gants
<input type="checkbox"/>	1	Filet antimoustiques

ÉQUIPEMENT DE DÉPLACEMENT

<input type="checkbox"/>	1	Bâtons de marche
<input type="checkbox"/>	1	Sac à dos
<input type="checkbox"/>	1	Housse pour la pluie
<input type="checkbox"/>	2	Sacs de compression
<input type="checkbox"/>	2	Gourdes
<input type="checkbox"/>	1	Étui à gourde
<input type="checkbox"/>	1	Dispositif pour traiter l'eau
<input type="checkbox"/>	1	Montre

CRITIQUE**RECOMMANDÉ****OPTIONNEL****ÉQUIPEMENT D'ORIENTATION**

<input type="checkbox"/>	1	Altimètre
<input type="checkbox"/>	1	Boussole
<input type="checkbox"/>	1	GPS + piles de rechange + câble pour transfert de données
<input type="checkbox"/>	-	Cartes plastifiées (en double)
<input type="checkbox"/>	1	Étui à cartes étanche
<input type="checkbox"/>	1	Jumelles

ÉQUIPEMENT DE COMMUNICATION / SIGNALISATION

<input type="checkbox"/>	1	Téléphone satellitaire ou cellulaire + piles de rechange + câbles + chargeur
<input type="checkbox"/>	1	Étui étanche pour téléphone
<input type="checkbox"/>	1	Balise de détresse (PLB, SPOT, InReach, etc.)
<input type="checkbox"/>	1	Radio VHF ou GMRS
<input type="checkbox"/>	1	Sifflet
<input type="checkbox"/>	1	Signaux de détresse (fumée / pyrotechniques)
<input type="checkbox"/>	1	Ruban coloré

ÉQUIPEMENT DE SÉCURITÉ / SURVIE

<input type="checkbox"/>	1	Trousse de réparation (voir LDV trousse de réparation)
<input type="checkbox"/>	1	Trousse de premiers soins (voir LDV trousse de premiers soins)
<input type="checkbox"/>	1	Trousse de survie (voir LDV trousse de survie)

ÉQUIPEMENT DE CAMPEMENT

<input type="checkbox"/>	1	Tente
<input type="checkbox"/>	1	Toile de sol
<input type="checkbox"/>	1	Bâche + poteau
<input type="checkbox"/>	1	Abri antimoustiques
<input type="checkbox"/>	1	Matelas de sol
<input type="checkbox"/>	1	Sac de couchage
<input type="checkbox"/>	1	Oreiller
<input type="checkbox"/>	1	Chaise
<input type="checkbox"/>	1	Fanal + manchons + combustible ou piles de rechange
<input type="checkbox"/>	1	Couteau ou outil multifonctions
<input type="checkbox"/>	1	Pelle
<input type="checkbox"/>	1	Hache
<input type="checkbox"/>	1	Sciotte
<input type="checkbox"/>	5	Cordelettes
<input type="checkbox"/>	-	Allumettes dans un contenant étanche
<input type="checkbox"/>	2	Briquets
<input type="checkbox"/>	1	Allume-feu
<input type="checkbox"/>	1	Lampe frontale
<input type="checkbox"/>	1	Équipement « Sans trace » (ex. : petite pelle, filet ou passoire pour eau usée, etc.)

CRITIQUE**RECOMMANDÉ****OPTIONNEL****ÉQUIPEMENT DE CUISINE**

- | | | |
|--------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> | - | Nourriture |
| <input type="checkbox"/> | - | Eau |
| <input type="checkbox"/> | - | Équipement de cuisine (voir LDV cuisine) |

AUTRES

- | | | |
|--------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> | 1 | Trousse d'hygiène (voir LDV hygiène) |
| <input type="checkbox"/> | - | Papier de toilette |
| <input type="checkbox"/> | 1 | Carnet de notes / journal de bord |
| <input type="checkbox"/> | 2 | Crayons |
| <input type="checkbox"/> | - | Guides et documentation |
| <input type="checkbox"/> | 1 | Baromètre |
| <input type="checkbox"/> | 1 | Thermomètre |
| <input type="checkbox"/> | 1 | Équipement de rechange (lunettes solaires, etc.) |
| <input type="checkbox"/> | 1 | Équipement photo / vidéo |
| <input type="checkbox"/> | - | Piles AA / AAA |
| <input type="checkbox"/> | - | Jeux et lecture |
| <input type="checkbox"/> | - | Vêtements de départ / retour |
| <input type="checkbox"/> | - | Autres |