

# LISTE DE VÉRIFICATION HAUTE MONTAGNE

CRITIQUE	RECOMMANDÉ	OPTIONNEL
----------	------------	-----------

## VÊTEMENTS DE DÉPLACEMENT

<input type="checkbox"/>	1	Bottes
<input type="checkbox"/>	1	Guêtres ou surbottes
<input type="checkbox"/>	2	Chaussettes en polypropylène
<input type="checkbox"/>	1	Chaussettes pare-vapeur
<input type="checkbox"/>	2	Chaussettes en laine
<input type="checkbox"/>	2	Caleçons boxeur / culottes / soutiens-gorge
<input type="checkbox"/>	1	Caleçon long
<input type="checkbox"/>	2	Sous-vêtements (haut)
<input type="checkbox"/>	1	Pantalon laine polaire
<input type="checkbox"/>	1	Manteau laine polaire
<input type="checkbox"/>	1	Salopette imper-respirante
<input type="checkbox"/>	1	Manteau coquille souple
<input type="checkbox"/>	1	Manteau imper-respirant
<input type="checkbox"/>	1	Gants
<input type="checkbox"/>	1	Sur-gants
<input type="checkbox"/>	1	Mitaines
<input type="checkbox"/>	1	Sur-mitaines
<input type="checkbox"/>	1	Tuque
<input type="checkbox"/>	1	Balaklava
<input type="checkbox"/>	1	Chapeau / casquette / bandana
<input type="checkbox"/>	1	Casque
<input type="checkbox"/>	1	Lunettes solaires + attache + protège-nez
<input type="checkbox"/>	1	Lunettes de ski

## VÊTEMENTS DE CAMPEMENT

<input type="checkbox"/>	1	Mouflons
<input type="checkbox"/>	1	Sur-mouflons
<input type="checkbox"/>	1	Pantalon de duvet
<input type="checkbox"/>	1	Manteau de duvet

**CRITIQUE****RECOMMANDÉ****OPTIONNEL****ÉQUIPEMENT DE DÉPLACEMENT**

<input type="checkbox"/>	1	Skis ou raquettes
<input type="checkbox"/>	1	Peaux d'ascension
<input type="checkbox"/>	1	Bâtons de ski
<input type="checkbox"/>	1	Traineau
<input type="checkbox"/>	1	Sac sport
<input type="checkbox"/>	1	Sac à dos
<input type="checkbox"/>	1	Housse pour la pluie
<input type="checkbox"/>	2	Sacs de compression
<input type="checkbox"/>	2	Gourdes
<input type="checkbox"/>	1	Étui à gourde isolée
<input type="checkbox"/>	1	Dispositif pour traiter l'eau
<input type="checkbox"/>	1	Montre

**ÉQUIPEMENT D'ESCALADE**

<input type="checkbox"/>	2	Corde(s)
<input type="checkbox"/>	1	Baudrier
<input type="checkbox"/>	1	Crampons
<input type="checkbox"/>	1	Piolet de marche
<input type="checkbox"/>	2	Piolet-traction
<input type="checkbox"/>	-	Mousquetons à vis
<input type="checkbox"/>	-	Mousquetons simples
<input type="checkbox"/>	-	Poulies
<input type="checkbox"/>	-	Ascendeurs / Prussiks
<input type="checkbox"/>	1	Appareil d'assurage et mousqueton
<input type="checkbox"/>	-	Sangles
<input type="checkbox"/>	1	Longe
<input type="checkbox"/>	-	Broches à glace
<input type="checkbox"/>	1	Outil à lunule
<input type="checkbox"/>	-	Piquets et ancrages à neige
<input type="checkbox"/>	1	Couteau

**ÉQUIPEMENT D'ORIENTATION**

<input type="checkbox"/>	1	Altimètre
<input type="checkbox"/>	1	Boussole
<input type="checkbox"/>	1	GPS + piles de rechange + câble pour transfert de données
<input type="checkbox"/>	-	Cartes plastifiées (en double)
<input type="checkbox"/>	1	Étui à cartes étanche
<input type="checkbox"/>	1	Jumelles

**CRITIQUE****RECOMMANDÉ****OPTIONNEL****ÉQUIPEMENT DE COMMUNICATION / SIGNALISATION**

<input type="checkbox"/>	1	Téléphone satellitaire ou cellulaire + piles de rechange + câbles + chargeur
<input type="checkbox"/>	1	Étui étanche pour téléphone
<input type="checkbox"/>	1	Balise de détresse (PLB, SPOT, InReach, etc.)
<input type="checkbox"/>	1	Radio VHF ou GMRS
<input type="checkbox"/>	1	Sifflet
<input type="checkbox"/>	1	Signaux de détresse (fumée / pyrotechniques)
<input type="checkbox"/>	1	Ruban coloré

**ÉQUIPEMENT DE SÉCURITÉ / SURVIE**

<input type="checkbox"/>	1	Pelle
<input type="checkbox"/>	1	Sonde
<input type="checkbox"/>	1	ARVA
<input type="checkbox"/>	1	Trousse d'analyse du manteau neigeux (thermomètre + grille à cristaux + loupe + règle)
<input type="checkbox"/>	2	Chauffe mains / pieds
<input type="checkbox"/>	1	Trousse de réparation (voir LDV trousse de réparation)
<input type="checkbox"/>	1	Trousse de premiers soins (voir LDV trousse de premiers soins)
<input type="checkbox"/>	1	Trousse de survie (voir LDV trousse de survie)

**ÉQUIPEMENT DE CAMPEMENT**

<input type="checkbox"/>	1	Tente
<input type="checkbox"/>	1	Toile de sol
<input type="checkbox"/>	1	Abri de groupe
<input type="checkbox"/>	10	Piquets à neige et autres ancrages
<input type="checkbox"/>	1	Sac bivouac
<input type="checkbox"/>	1	Filet pour ancrer la tente
<input type="checkbox"/>	15	Tiges de bambou / drapeaux
<input type="checkbox"/>	1	Matelas de sol
<input type="checkbox"/>	1	Sac de couchage
<input type="checkbox"/>	1	Oreiller
<input type="checkbox"/>	1	Chaise
<input type="checkbox"/>	1	Éponge
<input type="checkbox"/>	1	Brosse à neige
<input type="checkbox"/>	1	Fanal + manchons + combustible ou piles de rechange
<input type="checkbox"/>	1	Lanterne et chandelles
<input type="checkbox"/>	1	Couteau ou outil multifonctions
<input type="checkbox"/>	1	Scie à neige
<input type="checkbox"/>	5	Cordelettes
<input type="checkbox"/>	-	Allumettes dans un contenant étanche
<input type="checkbox"/>	2	Briquets
<input type="checkbox"/>	1	Lampe frontale
<input type="checkbox"/>	1	Bouteille à urine
<input type="checkbox"/>	1	Équipement « Sans trace » (ex. : petite pelle, filet ou passoire pour eau usée, etc.)

**CRITIQUE****RECOMMANDÉ****OPTIONNEL****ÉQUIPEMENT DE CUISINE**

- |                          |   |  |
|--------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> | - | Nourriture                               |
| <input type="checkbox"/> | - | Eau                                      |
| <input type="checkbox"/> | - | Équipement de cuisine (voir LDV cuisine) |

**AUTRES**

- |                          |   |  |
|--------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> | 1 | Trousse d'hygiène (voir LDV hygiène)                                     |
| <input type="checkbox"/> | - | Papier de toilette   |
| <input type="checkbox"/> | 1 | Carnet de notes / journal de bord  |
| <input type="checkbox"/> | 2 | Crayons  |
| <input type="checkbox"/> | - | Guides et documentation  |
| <input type="checkbox"/> | 1 | Baromètre  |
| <input type="checkbox"/> | 1 | Thermomètre  |
| <input type="checkbox"/> | 1 | Équipement de rechange (lunettes solaires, bâton de ski, mitaines, etc.) |
| <input type="checkbox"/> | 1 | Équipement photo / vidéo   |
| <input type="checkbox"/> | - | Piles AA / AAA   |
| <input type="checkbox"/> | - | Jeux et lecture  |
| <input type="checkbox"/> | - | Vêtements de départ / retour   |
| <input type="checkbox"/> | - | Autres   |