

# LISTE DE VÉRIFICATION ESCALADE DE ROCHER

CRITIQUE	RECOMMANDÉ	OPTIONNEL
----------	------------	-----------

## VÊTEMENTS DE DÉPLACEMENT

<input type="checkbox"/>	1	Chaussures d'approche	
<input type="checkbox"/>	1	Chaussettes	
<input type="checkbox"/>	1	Chaussons	
<input type="checkbox"/>	1	Caleçons boxeur / culottes / soutiens-gorge	
<input type="checkbox"/>	1	Cuissard	
<input type="checkbox"/>	1	Pantalons / shorts	
<input type="checkbox"/>	1	Sous-vêtement (haut)	
<input type="checkbox"/>	1	Manteau / chandail chaud	
<input type="checkbox"/>	1	Manteau imperméable	
<input type="checkbox"/>	1	Chapeau / casquette / bandana / tuque	
<input type="checkbox"/>	1	Gants	
<input type="checkbox"/>	1	Casque	
<input type="checkbox"/>	1	Lunettes solaires + attache	

## ÉQUIPEMENT DE DÉPLACEMENT

<input type="checkbox"/>	1	Sac à dos	
<input type="checkbox"/>	2	Gourdes	
<input type="checkbox"/>	1	Étui à gourde	
<input type="checkbox"/>	1	Dispositif pour traiter l'eau	
<input type="checkbox"/>	1	Montre	
<input type="checkbox"/>	1	Chariot de transport	

## ÉQUIPEMENT D'ESCALADE

<input type="checkbox"/>	-	Corde(s)	
<input type="checkbox"/>	1	Baudrier	
<input type="checkbox"/>	1	Sac à magnésie	
<input type="checkbox"/>	1	Brosse	
<input type="checkbox"/>	-	Mousquetons à vis	
<input type="checkbox"/>	-	Mousquetons simples	
<input type="checkbox"/>	-	Maillons rapides	
<input type="checkbox"/>	1	Appareil d'assurage et mousqueton	
<input type="checkbox"/>	1	Longe	
<input type="checkbox"/>	-	Sangles	
<input type="checkbox"/>	-	Cordelettes	
<input type="checkbox"/>	-	Dégaines	
<input type="checkbox"/>	-	Coinceurs	

**CRITIQUE****RECOMMANDÉ****OPTIONNEL****ÉQUIPEMENT D'ESCALADE (SUITE)**

<input type="checkbox"/>	1	Décoinceur
<input type="checkbox"/>	-	Coinceurs mécaniques
<input type="checkbox"/>	-	Pose mousqueton ("stick clip")
<input type="checkbox"/>	-	Ascendeurs / Prussiks
<input type="checkbox"/>	1	Matelas de réception ("crash pad")
<input type="checkbox"/>	1	Couteau

**ÉQUIPEMENT D'ORIENTATION**

<input type="checkbox"/>	1	Altimètre
<input type="checkbox"/>	1	Boussole
<input type="checkbox"/>	1	GPS + piles de rechange + câble pour transfert de données
<input type="checkbox"/>	-	Cartes plastifiées (en double)
<input type="checkbox"/>	1	Étui à cartes étanche
<input type="checkbox"/>	1	Jumelles

**ÉQUIPEMENT DE COMMUNICATION / SIGNALISATION**

<input type="checkbox"/>	1	Téléphone satellitaire ou cellulaire + piles de rechange + câbles + chargeur
<input type="checkbox"/>	1	Étui étanche pour téléphone
<input type="checkbox"/>	1	Balise de détresse (PLB, SPOT, InReach, etc.)
<input type="checkbox"/>	1	Radio VHF ou GMRS
<input type="checkbox"/>	1	Sifflet
<input type="checkbox"/>	1	Signaux de détresse (fumée / pyrotechniques)
<input type="checkbox"/>	1	Ruban coloré

**ÉQUIPEMENT DE SÉCURITÉ / SURVIE**

<input type="checkbox"/>	1	Lampe frontale
<input type="checkbox"/>	1	Allumettes dans un contenant étanche
<input type="checkbox"/>	1	Briquet
<input type="checkbox"/>	1	Allume-feu
<input type="checkbox"/>	1	Trousse de réparation (voir LDV trousse de réparation)
<input type="checkbox"/>	1	Trousse de premiers soins (voir LDV trousse de premiers soins)
<input type="checkbox"/>	1	Trousse de survie (voir LDV trousse de survie)

**ÉQUIPEMENT DE CUISINE**

<input type="checkbox"/>	-	Nourriture
<input type="checkbox"/>	-	Eau
<input type="checkbox"/>	-	Équipement de cuisine (voir LDV cuisine)

**CRITIQUE****RECOMMANDÉ****OPTIONNEL****AUTRES**

<input type="checkbox"/>	1	Trousse d'hygiène (voir LDV hygiène)
<input type="checkbox"/>	-	Papier de toilette
<input type="checkbox"/>	1	Carnet de notes / journal de bord
<input type="checkbox"/>	2	Crayons
<input type="checkbox"/>	-	Guides et documentation
<input type="checkbox"/>	1	Baromètre
<input type="checkbox"/>	1	Thermomètre
<input type="checkbox"/>	1	Équipement photo / vidéo
<input type="checkbox"/>	-	Piles AA / AAA
<input type="checkbox"/>	-	Jeux et lecture
<input type="checkbox"/>	-	Autres