

LISTE DE VÉRIFICATION VÉLO DE MONTAGNE

CRITIQUE	RECOMMANDÉ	OPTIONNEL
----------	------------	-----------

VÊTEMENTS DE DÉPLACEMENT

<input type="checkbox"/>	1	Chaussures	
<input type="checkbox"/>	1	Bas polypropylène	
<input type="checkbox"/>	1	Chaussettes en laine / isothermiques	
<input type="checkbox"/>	1	Cuissard	
<input type="checkbox"/>	1	Shorts ou pantalons	
<input type="checkbox"/>	1	Sous-vêtement (haut)	
<input type="checkbox"/>	1	Manteau imperméable	
<input type="checkbox"/>	1	Bandana	
<input type="checkbox"/>	1	Casque	
<input type="checkbox"/>	1	Gants	
<input type="checkbox"/>	1	Jambière	
<input type="checkbox"/>	1	Armure	
<input type="checkbox"/>	1	Lunettes solaires + attache	

ÉQUIPEMENT DE DÉPLACEMENT

<input type="checkbox"/>	1	Vélo	
<input type="checkbox"/>	1	Sac à dos	
<input type="checkbox"/>	1	Gourde	
<input type="checkbox"/>	1	Montre	
<input type="checkbox"/>	1	Dispositif pour traiter l'eau	

ÉQUIPEMENT D'ORIENTATION

<input type="checkbox"/>	1	Altimètre	
<input type="checkbox"/>	1	Boussole	
<input type="checkbox"/>	1	GPS + piles de rechange + câble pour transfert de données	
<input type="checkbox"/>	-	Cartes plastifiées (en double)	
<input type="checkbox"/>	1	Étui à cartes étanche	
<input type="checkbox"/>	1	Jumelles	

CRITIQUE**RECOMMANDÉ****OPTIONNEL****ÉQUIPEMENT DE COMMUNICATION / SIGNALISATION**

<input type="checkbox"/>	1	Téléphone satellitaire ou cellulaire + piles de rechange + câbles + chargeur
<input type="checkbox"/>	1	Étui étanche pour téléphone
<input type="checkbox"/>	1	Balise de détresse (PLB, SPOT, InReach, etc.)
<input type="checkbox"/>	1	Radio VHF ou GMRS
<input type="checkbox"/>	1	Sifflet
<input type="checkbox"/>	1	Signaux de détresse (fumée / pyrotechniques)
<input type="checkbox"/>	1	Ruban coloré

ÉQUIPEMENT DE SÉCURITÉ / SURVIE

<input type="checkbox"/>	3	Cordelettes
<input type="checkbox"/>	1	Lampe frontale
<input type="checkbox"/>	1	Allumettes dans un contenant étanche
<input type="checkbox"/>	1	Briquet
<input type="checkbox"/>	1	Allume-feu
<input type="checkbox"/>	1	Couteau ou outil multifonctions
<input type="checkbox"/>	1	Trousse de réparation (voir LDV trousse de réparation)
<input type="checkbox"/>	1	Trousse de premiers soins (voir LDV trousse de premiers soins)
<input type="checkbox"/>	1	Trousse de survie (voir LDV trousse de survie)

ÉQUIPEMENT DE CUISINE

<input type="checkbox"/>	-	Nourriture
<input type="checkbox"/>	-	Eau
<input type="checkbox"/>	-	Équipement de cuisine (voir LDV cuisine)

AUTRES

<input type="checkbox"/>	1	Trousse d'hygiène (voir LDV hygiène)
<input type="checkbox"/>	-	Papier de toilette
<input type="checkbox"/>	1	Carnet de notes / journal de bord
<input type="checkbox"/>	2	Crayons
<input type="checkbox"/>	-	Guides et documentation
<input type="checkbox"/>	1	Baromètre
<input type="checkbox"/>	1	Thermomètre
<input type="checkbox"/>	1	Équipement photo / vidéo
<input type="checkbox"/>	-	Piles AA / AAA
<input type="checkbox"/>	-	Autres