

CONSIDÉRATIONS POUR PRISES DE DÉCISION EN CAS D'URGENCE

©2001 Dr A.F. Bourbeau

Situation menaçante: contexte dans lequel un individu subit ou perçoit des atteintes à sa sécurité personnelle ou à celle d'autres individus

Conséquences possibles d'une confrontation à une situation menaçante:

- Aucune conséquence sauf psychologique
- Souffrances physiques sans séquelles
- Dommages permanents mineurs ou majeurs
- Mort

Temps de secours: temps entre l'élément déclencheur de la situation menaçante et l'atteinte du plus haut niveau de soins possible réduisant l'ampleur des conséquences de la situation menaçante (ou élimination de la menace)

Temps de résistance: temps entre l'élément déclencheur de la situation menaçante et ses conséquences

- Temps de résistance sans souffrances physiques
- Temps de résistance avec souffrances physiques mais sans séquelles
- Temps de résistance avec dommages permanents mineurs
- Temps de résistance avec dommages permanents majeurs mais sans mourir

Les conséquences d'une confrontation à une situation menaçante sont reliés à la:

Relation entre le temps de secours et le temps de résistance.

- Temps de secours < temps de résistance sans souffrances= aucune conséquence
- Temps de secours < temps de résistance avec souffrances= souffrances sans séquelles
- Temps de secours < temps de résistance avec dommages permanents= vivre avec dommages permanents
- Temps de secours > temps de résistance= mort

Facteurs qui influencent la capacité de résistance d'un individu

- Type de traumatisme ou de problème médical - voir Système d'évaluation du patient
- Priorités approximatives pour aider la mémorisation (règle des trois):
 - 3 secondes Sans sécurité (dangers immédiats)
 - 3 minutes Sans air (problèmes respiratoires et circulatoires)
 - 3 heures Sans chaleur corporelle stable (problèmes d'hypothermie/hyperthermie)
 - 3 jours Sans eau
 - 3 semaines Sans nourriture
 - 3 mois Sans compagnie

NB: plusieurs situations de survie en forêt sont sans conséquence au départ!

- Niveau de soins médicaux disponibles
 - Aucun
 - Soins selon standards 1ers soins (équipement et expertise minimaux)
 - Soins selon standards 1ers soins en régions isolées (équipement et expertise limités)
 - Soins paramédicaux (équipement et expertise moyens)

- Soins hospitaliers (équipement et expertise élevés)
- Soins hospitaliers spécialisés (équipement et expertise maximaux)
- Compétences et habiletés du groupe en plein air et en survie en forêt (abris, feux, plantes, trappe)
 - Aucune aide
 - Aide de personnes sans formation
 - Aide d'un ou plusieurs guides d'interprétation ou équivalent
 - Aide d'un ou plusieurs guides d'excursion ou équivalent
 - Aide d'un ou plusieurs guides d'expédition ou équivalent
 - Aide d'un ou plusieurs maîtres guides ou équivalent
- Compétences et habiletés personnelles en plein air et en survie en forêt (abris, feux, plantes, trappe)
 - Sans formation
 - Guide d'interprétation ou équivalent
 - Guide d'excursion ou équivalent
 - Guide d'expédition ou équivalent
 - Guide de régions isolées ou équivalent
 - Étude spécialisée dans survie en forêt (abris, feux, plantes, trappe)
- Condition physique
 - Niveau d'entraînement physique
 - Blessures antécédentes
 - Problèmes médicaux antécédents
 - Dernier repas
 - Médicaments
 - Allergies
 - % de graisse
 - Niveau de fatigue au moment de l'incident
 - Âge
 - Force musculaire
- Condition psychologique
 - Volonté de vivre versus tendances suicidaires
 - Haine et vengeance souhaitée
 - Amours et amitiés qui attendent
 - Responsabilités et mission personnelle qui attendent
 - Attitude générale de positivisme dans la vie
 - Support émotif de personnes significatives
- Conditions climatiques
 - Froid
 - Chaleur
 - Humidité
 - Vent
 - Neige et pluie
- Ressources matérielles disponibles
 - Quantité et type de vêtements
 - Type d'abris

- Sacs de couchage
- Isolants du sol
- Outils et allume-feu
- Réchauds et chaudrons
- Gourdes et eau propre
- Quantité de nourriture
- Ressources environnementales disponibles
 - Matériaux pour construire abris
 - Matériaux pour isoler du sol
 - Bois de chauffage
 - Plantes comestibles
 - Animaux faciles à attraper
 - Eau propre
- Nombre de personnes dans le groupe

Facteurs qui influencent la rapidité à obtenir du secours :

- Moyens de communication disponibles
 - Téléphone satellite
 - Téléphone cellulaire
 - Walkie-talkie
 - Radio VHF
- Compétences à utiliser les moyens de communication
- Moyens de signalisation disponibles
 - Fusées de détresse
 - Miroir
 - Feu de signalisation
 - Signaux air-sol
- Compétences à utiliser les moyens de signalisation
- Matériel d'orientation disponible
 - Carte
 - Boussole
 - GPS
 - Éléments naturels significatifs
- Compétences à utiliser les moyens d'orientation
- Matériel de transport de victimes disponible
 - Planche dorsale
 - Brancards
 - Sacs à dos
- Matériel disponible permettant de fabriquer moyen de transport
 - Outils
 - Cordes

- Broche
- Sangles
- Vêtements et tissus
- Compétences à fabriquer et utiliser les moyens de transport
 - Inventivité
 - Fabrication et utilisation de brancards
 - Fabrication et utilisation de travois
 - Fabrication et utilisation d'embarcations d'urgence
 - Techniques de portage avec sangles ou cordes
 - Connaissance des noeuds
 - Utilisation d'outils
 - Choix des perches de bois
 - Fabrication de cordes d'urgence
- Moyens de transport vers SMU disponibles
 - Véhicules motorisés 4 X 4
 - Motoneiges
 - Véhicules à traction animale
 - Embarcations nautiques
- Compétence dans la conduite de véhicules et embarcations
- Nombre de secouristes
- Condition physique des secouristes
 - Maladies
 - Blessures
 - Taille et poids
 - Force
 - Dextérité
 - Équilibre
 - Agilité
 - Âge
- Condition psychologique des secouristes
 - Liens avec la victime
 - Force intérieure et sang froid
 - Maturité face à la tâche
 - Expériences similaires préalablement vécues
- Compétences et expériences en leadership dans le groupe et chez les secouristes
 - Gestion de la scène d'urgence et du groupe
 - Capacité d'analyse de la situation
 - Capacité de prise de décision
 - Capacité de percevoir la dynamique du groupe face à l'urgence
 - Capacité à régler les conflits et divergences d'opinion
- Distance et type de territoire (temps) à parcourir par ses propres moyens jusqu'au transport motorisé terrestre ou nautique ou aérien

- Disponibilité d'équipement pour faciliter les déplacements (raquettes, skis, traîneaux, motoneige, quad, embarcation nautique, etc.)
- Disponibilité d'équipement SMU et d'expertise SMU une fois rendu au transport motorisé
- Distance et type de territoire (temps) à parcourir en transport motorisé jusqu'au centre hospitalier spécialisé
- Fréquence de passage d'autres individus qui peuvent fournir du secours

Trois conditions à respecter lorsqu'on fait face à une situation menaçante :

1. Ne pas aggraver la situation

Toute décision doit s'appuyer avant tout sur la «protection des acquis»

S'attarder aux dangers pour les secouristes avant tout; ne pas se perdre davantage...

2. Réduire au minimum le temps de secours (ou le temps pour éliminer la menace)

3. Augmenter au maximum le temps de résistance

C'est le leitmotiv du secouriste: les meilleurs soins possibles dans les meilleurs délais possibles.

Processus d'analyse de la situation :

- Suite à l'inventaire des possessions, de l'environnement et de l'état des individus :
- Évaluer le temps de résistance de l'individu et les conséquences qui en découlent selon les divers facteurs déjà énumérés
 - avant souffrance imposante
 - avant dommages permanents mineurs
 - avant dommages permanents majeurs
 - avant de mourir
- Évaluer l'impact des qualifications des intervenants disponibles ?
 - avec l'aide de personnes formées en 1er soins et/ou compétentes en plein air
 - avec l'aide de personnes formées en 1er soins en régions isolées et/ou expertes en plein air
 - avec l'aide de paramédics et équipement correspondant
 - avec l'aide hospitalière
 - avec l'aide hospitalière spécialisée
- Évaluer les temps requis pour obtenir le secours des divers niveaux de soins
 - faire venir une personne formée en 1er soins et/ou compétente en plein air
 - faire venir une personne formée en 1er soins en régions isolées et/ou experte en plein air
 - faire venir ou se diriger vers de l'aide paramédicale
 - évacuer vers l'aide hospitalière
 - évacuer soi-même jusqu'au transport motorisé
 - attendre de l'aide pour évacuer jusqu'au transport motorisé
 - préparer un lieu d'atterrissage pour le transport aérien
- Avec un système de communication, établir un lien avec un urgentologue ou un spécialiste et évaluer la possibilité d'un transfert de décisions

- Sans système de communication, plusieurs avenues doivent être évaluées:
 - aller chercher du secours (et parfois laisser la victime seule)
 - transporter la victime en allant chercher du secours
 - attendre le secours au hasard via signalisation
 - attendre la guérison
- Comparer le temps de résistance avec le temps de secours et évaluer les conséquences probables de chaque option. Plus le temps de résistance se rapproche du temps de secours, plus la situation est urgente!
- Évaluer les risques (ne pas empirer la situation!)
 - Lors de transport
 - Pour les secouristes (entorses lombaires, foulures, coups de chaleur, etc.)
 - Pour la victime (le transport réduit le temps de résistance de la victime!)
 - En allant chercher de l'aide
 - Pour les secouristes (se perdre, blessures, etc.)
 - Pour la victime (reste seule?)

Prendre une décision

- Évaluer le rapport risque/bénéfice
 - bénéfice faible = n'accepter aucun risque
 - bénéfice moyen = accepter faible risque
 - bénéfice énorme = accepter risque moyen
- Éviter de déplacer soi-même la victime sauf si absolument nécessaire selon le rapport risque/bénéfices

Le meilleur choix, toujours:

La prévention!