



## Michel Tremblay, M.Sc.

Chargé de cours au Baccalauréat en Plein air et tourisme d'aventure de l'UQAC depuis dix ans, Michel Tremblay est détenteur d'une Maîtrise en Sciences de l'activité physique, d'un diplôme de deuxième cycle en psychopédagogie, et de nombreuses formations spécifiques, dont la PNL (programmation neuro-linguistique). Il fut directeur et instructeur au Centre national d'instruction d'été des cadets de l'armée (CNIECA) pendant près de 12 ans. En 1991, il joint les rangs de la *National Outdoor Leadership School* (NOLS), au sein de laquelle il encadrera des expéditions de kayak, de canot, de rafting, de kayak de mer, d'escalade, de randonnée et de montagne. Il guide notamment pour eux des voyages dans les régions sauvages du Yukon de l'Alaska et de la Patagonie chilienne. En 2005, il poursuit sa passion pour la montagne sur les parois du mont Fitz-Roy (3 440 m) en Argentine. Enfin, il agit à titre de consultant pour différentes firmes utilisant les activités de plein air dans le but de renforcer la cohésion d'équipe et améliorer la performance au travail.



### Diplômes et accréditations :

- Programme court en intervention rituelle et symbolique; Université du Québec à Chicoutimi, 2005
- Diplôme de 2<sup>ème</sup> cycle en éducation; Université Laval, 1995
- M. Sc. Sciences de l'activité physique; Université Laval, 1989
- B. Sc. Sciences de l'activité physique; UQAC. 1986
- Premier répondant, Sirius Wilderness Medicine
- Moniteur de canot d'eau vive, Fédération québécoise du canot et du kayak (FOCK)
- Instructeur NOLS, National Outdoor Leadership School

### Principaux cours enseignés récemment :

- Fondements et philosophie du plein air (UQAC)
- Activités de plein air d'été (UQAC)
- Activités de plein air d'hiver (UQAC)
- Outdoor leadership (NOLS)

### Mentions honorifiques :

- Médaille Strathcona, la plus haute distinction décernée au cadet le plus méritant de son organisation, CC1532, 1981.
- Mention du « Best watermanship cadet » sélectionné parmi 180 participants à un camp national, incluant des participants de Grande -Bretagne et d'Allemagne, 1981.
- Bourse d'excellence de l'UQAC, pour le rendement académique et l'implication, 1985.