

**Plan d'URGENCE pour sorties hors campus UQAC**  
**Niveau 2 à 4 - Difficulté intermédiaire à très difficile**  
*(Voir Directives pour sorties hors campus UQAC- Niveau 2 à 4)*

**Unité administrative:** DSH / Plein air **Responsable:** David Mepham

**Date du départ:** 9 décembre 2008 **Heure:** 8 :00 **Date du retour:** 16 décembre 2008 **Heure:** 12 :00

**Cours et/ou activités prévues:** Ski hors pistes et camping d'hiver moderne

**Description de la destination ou du parcours:** Le sentier des Murailles de Petit-Saguenay à Rivière-Éternité

**PERSONNES IMPLIQUÉES:**

**Leader:** Mario Bilodeau **Co-leader:** Michel Tremblay

Assistant 1: Michel Leblanc Assistant 2: \_\_\_\_\_

Nombre de participants: 17 Leur profil:  Étudiants de l'UQAC  Autre : \_\_\_\_\_

Angé gardien: Gilles Levesque Tél.: xxx xxx xxxx

**FAÇON DE REJOINDRE LES LEADERS DURANT LA SORTIE:**

Appareil de communication	Numéro/Canal	Options de l'appareil	Période de veille	Réseau	Propriétaire
Téléphone satellite	Xxxx x x x x	Aucune	8.00 à 8.30	Iridium	UQAC

**Remarque :** La période de veille du tél. sat. aura lieu tous les jours

**LIEU DE STATIONNEMENT DES VÉHICULES:** 1 : FERME OCTAVE GAUDREULT 2 : PLEIN AIR DE L'ANSE

Type de véhicule	Description (marque, couleur...)	Plaque d'immatriculation	Propriétaire
Camionnette	Toyota Tacoma, bleu, 1999	xxx xxx	Michel Tremblay
4 X 4	Jeep, Commanche, gris, 1986	xxx xxx	Michel Leblanc

**SELON UNE ENTENTE, LES LEADERS CONTACTERONT LES PERSONNES SUIVANTES DURANT LA SORTIE:**

Nom	Moyen de communication	Numéro / canal / courriel du destinataire	Date et heure
Gilles Levesque	Technologie SPOT	Gilles_levesque@uqac.ca	Tous les soirs

Angé gardien Gilles Levesque Après la sortie avant : 20 h

- À ANNEXER:**
- 1 Liste des participants
  - 2 Objectifs
  - 3 Compétences des leaders
  - 4 Liste des items visibles de loin
  - 5 Carte annotée
  - 6 Copie certifications 1<sup>er</sup> soins
  - 7 Liste d'équipement d'urgence
  - 8 Horaire détaillé
  - 9 Protocole si entente communication non respectée
  - 10 Infos remises aux participants
  - 11 Résumé cas médicaux
  - 12 Plan 5 scénarios pessimistes

- À VÉRIFIER:**
- 1 Formulaire acceptation des risques
  - 2 Formulaire d'acceptation des politiques
  - 3 Formulaire contrôle médical
  - 4 Validation cas médicaux
  - 5 Dix documents en main
  - 6 Contrôle des véhicules

Difficulté de la sortie (1 à 4): 3 Ratio de supervision: 1 / 6 participants par intervenant

**Signature du leader ou co-leader:**  Tél: xxx xxx xxxx

**Signature du spécialiste des plans d'urgence:**  Tél: xxx xxx xxxx

## Annexe 1 : Liste des participants

NOM	TÉLÉPHONE	CONTACT EN CAS D'URGENCE + # tél	
Katy	222 321 4321	Conjoint	444 123 5678
François B	222 321 4321	Mère	333 345 6789
Maxime	222 321 4321	Père	222 234 5678
Stéphane	222 321 4321	Frère	111 333 4444
François D	222 321 4321	Conjoint	444 123 5678
Ohilipe	222 321 4321	Mère	333 345 6789
Elsa	222 321 4321	Père	222 234 5678
Cristelle	222 321 4321	Frère	111 333 4444
Mikael	222 321 4321	Conjoint	444 123 5678
Guillaume M	222 321 4321	Mère	333 345 6789
Fannie	222 321 4321	Père	222 234 5678
Maryse	222 321 4321	Frère	111 333 4444
François P	222 321 4321	Conjoint	444 123 5678
Guillaume P	222 321 4321	Mère	333 345 6789
Mike	222 321 4321	Père	222 234 5678
Chantal	222 321 4321	Frère	111 333 4444
Alexandra	222 321 4321	Conjoint	444 123 5678

## Annexe 2 : Objectifs

- 1 Général : Vivre une expérience hivernale d'immersion en milieu montagnard avec des conditions climatiques nordiques.
- 2 Spécifiques :
  - 2.1 Conserver en tout temps son confort (thermorégulation)
  - 2.2 Participer aux différentes tâches
  - 2.3 Prendre le leadership d'une journée
  - 2.4 Naviguer à l'aide des cartes, boussoles et GPS
  - 2.5 Utiliser les techniques de ski apprises lors des cours précédents

## Annexe 3 : Compétence des leaders

**Sortie:** Ski hors pistes au sentier des murailles \_\_\_\_\_ **Date du départ :** 9 décembre 2008 \_\_\_\_\_

	Leader	Co-leader	Premier assistant	Deuxième assistant
<b>NOM :</b>	Mario	Michel T	Michel L	
Nb d'heures d'activités physiques par semaine	Douces : 4 Modérées : 12 Intenses : 2	Douces : 3 Modérées : 14 Intenses : 3	Douces : 5 Modérées : 12 Intenses : 6	Douces : Modérées : Intenses :
Certifications en 1 <sup>e</sup> soins et RCR et dates d'expiration (joindre photocopie)	Premier répondant Voir dossier au bureau	Premier répondant Voir dossier au bureau	40h + RCR à jour	
Certifications techniques spécifiques dans la discipline concernée	Oui	Oui	Oui	
Certification générique en plein air	Niveau 4	Niveau 4	Niveau 3	

Nombre de fois <b>leader</b> de ce parcours spécifique dans la même discipline	2	4	0	
Nombre de fois <b>co-leader ou assistant</b> de ce parcours spécifique dans la même discipline				
Nombre de fois <b>participant</b> à ce parcours spécifique dans la même discipline				
Nombre de fois <b>leader</b> de sorties de même difficulté sur parcours semblables et dans disciplines connexes	20	10	2	
Nombre de fois <b>co-leader ou assistant</b> de sorties de même difficulté sur parcours semblables et dans disciplines connexes				
Nombre de fois <b>participant</b> à des sorties de même difficulté sur parcours semblables et dans disciplines connexes	50	30	8	
Décrire la sortie personnelle du passé la plus longue et/ou la plus difficile				
Âge et autres informations pertinentes	XX	XX	XX	

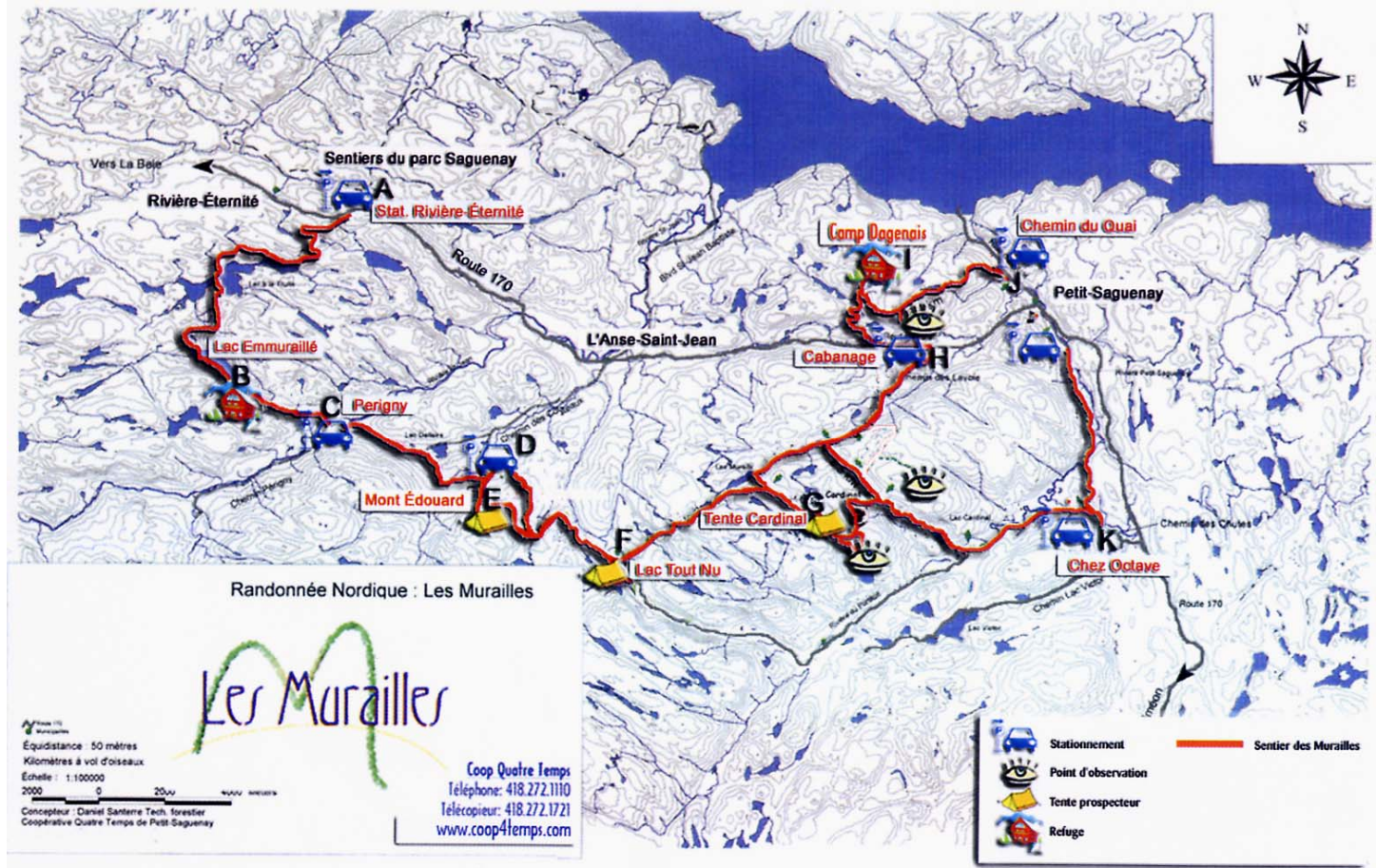
#### **Annexe 4 : Liste des items visibles de loin**

10 tentes modernes de couleurs diverses (jaune, orange, rouge, verte, bleu...)

3 bâches chlorophylle : 2 jaunes, 1 verte

Vêtements de couleurs voyantes

## Annexe 5 : Carte annotée



**Annexe 6 :** Copie des certifications de premiers soins  
Les copies sont dans les dossiers des intervenants au bureau du programme

**Annexe 7 :** Liste d'équipements d'urgence

- 2 trousse de groupe de premiers soins pour régions isolées
- 1 trousse de médicaments
- 1 trousse personnelle par 3 participants
- 1 téléphone satellite
- 1 dispositif SPOT
- 2 GPS
- 6 radios FRS
- 1 boussole – 1 carte topo 1 : 50 000 par participant
- 3 trousse de réparation spécifiques
- 1 carte 1 : 250 000
- Vêtements pour conditions climatiques (froid extrême -30° à -40° C)
- 3 bâches 15 x 15

## **Annexe 8 : Horaire détaillé**

Période	Mardi 9 déc.	Mercredi 10 déc.	Jeudi 11 déc.	Vendredi 12 déc.
AM 1	8h Rendez-vous uqac 9h Départ vers Petit-Saguenay	7h Lever et déjeuner 9 h Départ vers camp 2	7h Lever et déjeuner 9 h Départ vers camp 3 Mt-Édouard	8h lever et déjeuner Camp fixe Atelier
AM 2	11h arrivée à P.S. navette 12h dîner	Déplacement vers camp2 Dîner	Déplacement vers camp3 Dîner	Camp fixe Atelier
PM 1	13h Départ vers camp1	Déplacement vers camp2	Déplacement vers camp3	Camp fixe Atelier
PM 2	Déplacement vers camp 1 Arrivée et montage du campement Souper	Déplacement vers camp2 Arrivée et montage du campement Souper	Déplacement vers camp2 Arrivée et montage du campement Souper	Camp fixe Atelier
SOIR	Retour de groupe	Atelier adhérence	Retour	Repos
Période	Samedi 13 déc.	Dimanche 14 déc.	Lundi 15 déc.	Mardi 16 déc.
AM 1	7h Lever et déjeuner 9 h Départ vers camp 4	7h Lever et déjeuner 9 h Départ vers camp 5	7h Lever et déjeuner 9 h Départ vers camp 6	3h lever – démontage et paquetage Départ vers arrivée
AM 2	Déplacement vers camp 4 Dîner	Déplacement vers camp 5 Dîner	Déplacement vers camp 6 Dîner	9h Repos et lunch 10 h Déplacement vers arrivée 12h Arrivée
PM 1	Déplacement vers camp 4	Déplacement vers camp 5	Déplacement vers camp 6	
PM 2	Arrivée et montage du campement Souper	Arrivée et montage du campement Souper	Arrivée et montage du campement Souper	
SOIR	Atelier : avalanche	Atelier : Évacuation d'urgence sur civière improvisée	Repos et coucher en prévision d'un départ alpin	

## **Annexe 9 : Protocole d'entente de communication non respectée**

### **Pendant l'expédition :**

- 1 Si notre ange gardien ne reçoit pas de message spot un soir prévu, il ne faut pas s'inquiéter. Peut-être que l'appareil est défectueux, qu'il n'a plus de piles ou que tout simplement les leaders ont oublié d'envoyer le message.
- 2 Si notre ange gardien ne reçoit pas de message spot deux soirs de suite et qu'aucune communication téléphonique n'a été établie, il faut tenter de communiquer avec les leaders à l'aide du téléphone satellite aux périodes d'ouverture prévues dans le plan de communication.
- 3 Si notre ange gardien n'est pas capable de communiquer avec les leaders à l'aide du téléphone satellite, il doit tenter de communiquer avec le Mont Édouard au # 123 123 1234 pour avoir des nouvelles.
- 4 Si c'est impossible d'avoir des nouvelles avec le Mont-Édouard, il faut communiquer avec Plein air de l'Anse au # 567 567 5678.
- 5 Si c'est Plein air de l'Anse n'a pas de nouvelles de l'expédition, il faut leur demander d'aller vérifier au point d'arrivée et au point de départ si nos voitures sont encore là.
- 6 Si les voitures sont là, il doit communiquer avec nos conjointes pour voir si elles ont des nouvelles.
- 7 Si les conjointes n'ont pas de nouvelles, il doit communiquer avec Plein air de l'Anse et leur demander d'aller vérifier sur le parcours prévu à l'aide de leur motoneige.
- 8 Si l'ange gardien n'a toujours pas de nouvelles après toutes ces tentatives, il doit communiquer avec la Sécurité de l'UQAC pour voir s'ils ont des nouvelles de nous.
- 9 Si non, téléphoner à la Sureté du Québec pour qu'ils aillent vérifier sur le parcours.
- 10 Pendant ce temps, téléphoner à Sauvetage 02 pour les mettre en standby.

### **Après la sortie :**

Si on ne donne pas de signe de vie à notre ange gardien Gilles Levesque avant 20h mardi le 16 décembre 08 tel que prévu, il faut reprendre le premier protocole à partir du point # 2.

## Annexe 10 : Informations remises aux participants.

L'information détaillée est incluse dans le plan de cours :

lieux, parcours, horaire, liste d'équipements, équipe de leadership, menu, équipe de bouffe, responsable des communications, responsables des trousse de premiers soins, etc.

## Annexe 11 : Résumé des cas médicaux

Katy	Asthme à l'effort
François B.	Problème au ligament latéral interne gauche
Elsa	Problème de sciatique
Mike	Dislocation de l'épaule gauche
Alexandra	verres de contacts
Fannie	Chondromalacie des deux genoux

## Annexe 12 : Plan de 5 scénarios pessimistes

**Sortie:** Ski hors pistes au sentier des murailles \_\_\_\_\_

**Nom:** \_\_\_\_\_ **Date du départ:** 9 décembre \_\_\_\_\_

### 1) Retard de 4 heures:

	Conséquences d'un retard de 4 heures	Solution prévue
Première journée	La distance pour se rendre au camp 1 sera diminuée La distance à parcourir la deuxième journée sera plus grande	Partir plus tôt de l'uaqac pour prévention Camper moins loin du départ
Mi-parcours	Aucune parce qu'autonome	Aucune
Dernière journée	Ange gardien peut s'inquiéter	Suivre protocole d'entente non respectée

### 2) Participants manquant à l'appel ou accidentellement séparés du groupe:

Équipement prévu:	Nb ___ boussoles Nb ___ sifflets Nb ___ GPS Nb ___ cartes Nb ___ radios Nb ___ autre: _____
Consignes aux participants s'ils sont séparés du groupe?	S'arrêter, rester sur place, siffler trois longs coûts à toutes les trente secondes, se tenir au chaud
Qui téléphonera pour que R&S soit en «standby»?	Le leader
Qui patrouillera quels sentiers ou chemins?	Le co-leader + 3 membres du groupe, le sentier principal
Qui fera les recherches dans les zones de haute probabilité?	Le leader (communication) + le nombre de personnes requis
Qui restera au camp de base pour répéter un signal sonore?	2membres du groupe
Qui contrôlera les points de sortie?	L'assistant # 1 = le nombre de personnes requis

### 3) Bris ou perte importante d'équipement au point le plus isolé du parcours:

	Conséquences	Solution prévue
Panne irréparable d'un moteur	Non applicable	Non applicable
Perte du moyen de transport non motorisé	Non applicable	Non applicable
Panne irréparable du chauffage ou du brûleur	Manque un brûleur, préparation des repas plus longue	Prend celui de secours, partage avec une autre équipe, faire un feu
Destruction de l'abri principal	Insécurité	Couche en dessous de la bâche, couche dans abris de neige, partage d'une tente avec des collègues
Autre : _____		

### 4) Transport autonome d'un participant blessé ou malade à l'hôpital le plus proche:

Moyen de transport	Temps estimé	Qui accompagne la victime?	Solution pour déplacement sécuritaire des accompagnateurs?
Camionnette Tacoma de Michel	1 h 30	Michel	Partir avec trousse de premiers soins avec deux collègues

### 5) Évacuation d'un leader inconscient du point le plus isolé du parcours:

Moyen d'évacuation	Temps estimé	Qui accompagne la victime?	Solution pour l'évacuation du matériel de la victime?
Motoneige de Plein air de l'anse (en Stand by) si la vie du leader n'est pas en danger	1 h	L'assistant # 1	Avec le traineau de la motoneige
Air médic si la vie du leader est en danger	1h	Pas nécessaire, pas de place dans l'hélicoptère	Motoneige de Plein air de l'Anse