

Objectifs : Apprendre un maximum de techniques de vie en milieu naturel, devenir instructeur de « Sans trace Canada », apprendre le métier de leader en plein air, F.U.N.

	Mardi 10 octobre	Mercredi 11 octobre	Jeudi 12 octobre	Vendredi 13 octobre	Samedi 14 octobre	Dimanche 15 octobre	Lundi 16 octobre
Am1	Cours Anatomie UQAC	Prép déj : Boones Théorie des sacs à dos tous- appenti Théorie des feux Tous- appenti	Prép déj : Colombes Empaquetage et pesée Colradis- appenti Identification des arbres Ikaboones- stationnement	Prép déj : Radissons Feu à l'Arc Boones- site de feu Couteau Ikaquoi- abri à bois Bécosses Colombs- chalet Monte campement Radisson- à proximité	Prép déj : Ikaquoi Sacs à Ours Ikaboones- en forêt Éthique avancée Colradis- site de feu	Prép déj : En sous- équipes Visite des professeurs : Nœuds Épreuves Éthique	Grasse matinée! Prép déj : individuel (fourni par les professeurs)
Am2	Empaquetage final Dépôt des bagages à la salle d'expédition	Prép dîner : Radissons Pratique attache canot Boones- stationnement Bouillir Colombs- plage Éthique- Feux Ikaquoi- plateforme	Prép dîner : Ikaquoi Pratique attache canot Colombs- Stationnement Bouillir Radissons- plage Éthique- Feux Boones- plateforme	Prép dîner : Colombes Feu à l'Arc Radisson- site de feu Couteau Boones- abri à bois Bécosses Ikaquoi- chalet	Prép dîner : Boones Éthique avancée Ikaboones- site de feu Sac à ours Colradis- en forêt	Prép dîner: En sous-équipes Visite des professeurs : Nœuds Épreuves Éthique	Prép dîner : Toutski et trousse de survie individuelle Éthique- Laisser intact Colradis- site de feu Éthique- Respect de la faune Ikaboones- abri de bois
Pm1	Chargement du camion à 12h02 à la salle d'expédition Départ 13h32	Éthique- Feux Radissons- plateforme Pratique attache canot Ikaquoi- stationnement Bouillir Boones- plage Éthique- Feux 2 Colombs- plateforme	Identification des arbres Colradis- stationnement Empaquetage et pesée Ikaboones- appenti	Feu à l'Arc Colombs- site de feu Couteau Radisson- abri à bois Bécosses Boones- chalet Épreuves Ikaquoi- en forêt	Limage d'ongles	Visite des professeurs : Nœuds Épreuves Éthique	Éthique- Laisser intact Ikaboones- site de feu Éthique- Respect de la faune Colradis- abri de bois
Pm2	Consignes de sécurité Démo attache canot tous-stationnement Démo d'installation de bâches et campement Ikaboones- Appenti Colradis- Plage Monter campement Prép souper : Individuel (fourni par les professeurs)	Prép. souper : Colombes Épreuves Boones- appenti Pratique attache canot Radissons- stationnement Bouillir Ikaquoi- plage	Prép. souper : Radisson Progression vers Lac du Dépôt Note : Radissons coucher chalet	Prép. souper : Boones Feu à l'Arc Ikaquoi- site de feu Couteau Colombs- abri à bois Bécosses Radisson- chalet	Empaquetage et élaboration du mini plan de sortie par équipe Départ forêt en sous- équipes Monter campement Pratique éthique Prép. souper : En sous-équipes	Prép. souper : Ikaquoi Démonter campement et retour au Lac du dépôt	Démontage du campement et retour à Simoncouche Chargement et embarquement 16h30 Retour du stock
Soir1	Discussion autour du feu sur la vie en milieu naturel l'été et sur le métier de guide- appenti	Discussion déroulement de la sortie- appenti	Monter campement lac du Dépôt	Discussion déroulement de la sortie- site de feu ou chalet	Visite des professeurs : Nœuds Épreuves Éthique	Rapport des sorties par les sous groupes- site de feu Party animé !	***Important*** Mercredi 16h Appréciation au lab plein air

Budget bouffe Déjeuner-\$95 Dîner-\$125 Souper-\$150

Kilocalories Déjeuner- 31200 Dîner- 40800 Souper- 48000