



Protocoles de sécurité pour le forfait 5 jours de Ste-Rose à Tadoussac (80 Km) en kayak de mer.

Note 1 : Départ de Ste-Rose du Nord et considérations globales

Éléments de risque	Directives au guide
<p>Mauvaise météo et stress de rencontrer l'itinéraire imposé par le parc pour atteindre les campings désignés</p>	<p>NE PARTEZ PAS SI :</p> <p>Une seule des consignes de sécurité ne peut pas être respectée (voir ci-bas).</p> <p>Vents de plus de 15 nœuds de direction Est annoncés au radio VHF. Vents de plus de 20 nœuds de direction Ouest annoncés. Alerte aux petites embarcations annoncée.</p> <p>Dans ces cas, retardez le départ et attendez que les alertes de vents ou d'orages soient levées. Si le départ n'est pas possible avant 14h, téléphonez au bureau pour recevoir des instructions sur la possibilité de changer l'itinéraire auprès du parc ou d'annuler le voyage.</p>
<p>Participants inaptes</p>	<p>Demandez aux participants s'il y a des changements tout récents dans leur condition physique ou médicale.</p> <p>NE PARTEZ PAS SI :</p> <p>Un ou des participants sont en état d'ébriété ou jugés inaptes. Dans ces cas, téléphonez au bureau pour recevoir des instructions.</p>
<p>Ratio imprévu</p>	<p>NE PARTEZ PAS SI :</p> <p>Des participants ne sont pas inscrits sur votre liste de présences.</p>
<p>Bateau de croisière au lieu de départ</p>	<p>Attendre qu'il soit amarré au quai avant de partir ou qu'il se soit éloigné et que les vagues se soient estompées.</p> <p>NB Les départs se font à 10h et 14h à chaque jour- planifiez en conséquence.</p>

<p>Renverser dans l'eau froide et hypothermie (vagues et turbulence d'un bateau, vent fort et grosses vagues, inattention, jeux,)</p> <p>Collision avec navire (transporteur maritime, traversier, bateau de croisière, plaisanciers)</p> <p>Surprise météo (vents forts ou orages inattendus)</p> <p>Participant ou leader doit être évacué</p>	<p>Port de la combinaison iso thermique <u>obligatoire</u> quand la température de l'air + la température de l'eau est inférieure à 35 degrés Celsius <u>ou</u> que la température de l'eau est inférieure à 10 degrés Celsius <u>ou</u> dès que les vents annoncés dépassent 10 nœuds.</p> <p>Demeurez toujours sur la côte nord du Saguenay- traversées au sud interdites ! Avant de traverser les grandes baies, signalez toujours votre présence à l'aide du radio VHF et restez groupé très serré</p> <p>Vérifiez les conditions météo sur radio VHF à tous les soirs et avisez votre groupe de la possibilité de départ devancé ou retardé. Vérifiez les conditions météo le matin et à toutes les 4 heures.</p> <p>Dans ces cas, contactez la garde côtière sur le canal 16 du radio VHF et suivez leur directives pour téléphoner au bureau 418-555-5555 afin d'enclencher les procédures d'urgence. S'assurer que le second en commande connaît cette procédure.</p>
---	---

Risques	Solution
<p>Température extérieure plus de 34 degrés Celsius ou température extérieure plus de 25 degrés avec soleil ardent.</p>	<p>Port du chapeau et manches longues obligatoires pour tous. Insistez pour que les participants boivent 500 ml d'eau à l'heure. Ralentissez le rythme et prenez une pause de 5 minutes aux 30 minutes.</p>
<p>Blessures causées par transport de charges lourdes sur terrain glissant.</p>	<p>Insistez sur la nécessité de déplacer les kayaks chargés simples à 3 personnes <u>minimum</u> et les doubles à 6 personnes <u>minimum</u>. Sur terrain glissant, augmenter ces nombres à 4 et 8. Insistez sur l'importance de l'échauffement avant de forcer, surtout le matin. Vérifiez la table des marées pour éviter le transport lors de marées basses.</p>
<p>Blessures d'usure (tendinites etc.)</p>	<p>Enseignez la façon de pagayer en utilisant les</p>

<p>Oubli d'éléments essentiels (permis, numéros de téléphones, trousse de 1^e soins etc.)</p>	<p>grandes masses musculaires.</p>
<p>Perte d'embarcations ou de matériel</p>	<p>Utilisez votre liste de dernière minute !</p>
<p>Présence d'ours noir et autres animaux</p>	<p>Les marées sont très fortes sur le Saguenay (jusqu'à 8 mètres). Il est <u>obligatoire</u> de monter les embarcations au niveau de la forêt et de les attacher à un point d'ancrage solide. Ne laissez rien traîner et placez les pagaies en dessous des élastiques des kayaks.</p>
<p>Eau potable</p>	<p>Les ours noirs n'ont jamais causé de problèmes dans le parc Saguenay. Malgré cela, par précaution, mettez la nourriture et les poubelles à l'écart des tentes et empilez les gamelles dessus pour créer du bruit si elles sont déplacées.</p>
<p>Chaudrons bouillants et brûlures</p>	<p>Même si l'eau est généralement potable de Sainte-Rose du Nord à Pointe à Passe-Pierre, notre politique est de <u>toujours</u> traiter l'eau.</p>
<p>Maladies</p>	<p>Installez votre cuisine à l'écart de la circulation. Ne pas laisser les participants utiliser les poêles au naphte.</p>
<p>Accidents de voiture</p>	<p>Avant chaque repas, placer une bouteille de savon sans eau sur la table et encouragez vos participants à s'en servir. Toujours rincer la vaisselle à l'eau claire.</p>
	<p>Nous rapporter tout dépassement de la limite de vitesse ou autre conduite imprudente par les chauffeurs. Vérifiez vous-même la solidité de l'attache des embarcations sur les remorques et validez la vérification de la remorque elle-même.</p>

Note 2 : Ste-Rose du Nord – Baie de la Trinité

17 kms – 4 h 30 minutes à 5 Km/h incluant 1 h pour dîner

Éléments	Directives au guide
1 Conditions météo Vents de direction Ouest	Le vent peut créer des vagues et des zones de clapot à Pointe Rouge, Tableau et la pointe avant Baie de la Trinité. Naviguez plus au large au niveau de ces pointes pour éviter ces zones
Vents de direction Est	Naviguez près des parois (moins de 5 mètres) où il est plus facile de se protéger
2 Arrêts.	Les parois escarpées rendent les arrêts de groupe difficiles par conditions de vagues avec vent de direction Ouest S'assurer que le groupe a la capacité technique et physique d'effectuer la partie du parcours avant le prochain arrêt. Il y a des arrêts possibles dans la Baie après Cap Rouge et Tableau Arrêtez dîner à Tableau (10 Km du départ) c'est le seul endroit possible
3 Arrivée dans la Baie de la Trinité par vents de direction Ouest	L'arrivée au site de camping peut être difficile : Débarquez avant les clients et faire venir les kayaks chacun leur tour pour les aider à débarquer de façon sécuritaire. Assurez les kayaks et les clients avant de faire venir le prochain.
4 Eau potable	Prévoir des contenants, l'eau potable est à 200 mètres.
5 Évacuation	Aucune évacuation terrestre possible à Baie de la trinité

Note 3 Baie de la Trinité – Anse du portage

19 Kms – 4h 50 minutes à 5 Km/h incluant 1 h pour dîner

Éléments	Directives au guide
1 Vent de direction Est	Naviguez près des parois (moins de 5 mètres) où il est plus facile de se protéger
2 Arrêts.	Les parois escarpées rendent les arrêts de

	<p>groupe impossibles par conditions de vagues avec vent de direction Ouest. S'assurer que le groupe a la capacité technique et physique d'effectuer la partie du parcours avant le prochain arrêt. Il n'y a aucun arrêt de groupe possible avant l'Anse à L'Ermité Il y a quelques arrêts possibles 2 ou 3 Km avant l'Anse du portage Il faut arrêter à l'Anse à L'Ermité (9 Km du départ), c'est le seul endroit pour dîner</p>
3 Observation des phoques le long des parois tout le long du parcours	Restez groupé pendant l'observation à cause des croisières et autre fréquentation maritime.
4 Évacuation	Il est possible d'évacuer par la terre en empruntant le sentier qui est juste en arrière du camping.
5 Randonnée pédestre	Il est possible de faire une randonnée pédestre en empruntant le sentier. Il mène sur les caps près des tours de transmission. Il faut effectuer la randonnée avec les clients et bien les avertir de ne pas s'approcher des parois escarpées.

Note 4 Anse du portage - Anse des Ilets rouges

13 Km – 3h35 minutes à 5 Km/h incluant 1h pour dîner

Éléments	Directives au guide
1 Eau potable	Faites une réserve d'eau potable pour le parcours avant de partir. Le ruisseau situé dans le fond de la baie au site des îlets rouges peut s'assécher durant l'été lors de temps sec.

Note 5 Anse des Ilets rouges – Pointe à Passe-Pierre

17 Km – 3h30 minutes à 5 Km/h incluant 1h pour dîner

Éléments	Directives au guide
1 Vents de direction Est	Il est difficile de traverser la Baie Ste-Marguerite par un vent d'est de plus de 10 nœuds. Aller vérifier l'état de la mer au bout du cap avant de partir. Longez les falaises entre Anse de Roche et

<p>2 Mammifères marins (béluga, petit rorqual)</p> <p>3 Navigation de plaisance, bateau d'observation et bateau de croisière</p> <p>4 Arrêt</p> <p>5 Eau potable</p>	<p>Pointe à Passe-Pierre.</p> <p>Respectez les règlements en vigueur.</p> <p>Restez groupé, surtout lors de la traverse de la Baie Ste-Marguerite et près d'Anse de Roche.</p> <p>Dîner à l'Anse Creuse au refuge ; emprunter le sentier vers la droite au fond de la petite Anse. Arrêter à La Baie Ste-Marguerite ou à l'Anse de Roche s'il y a des problèmes (Téléphone)</p> <p>Faites le plein à l'Anse creuse. À Pointe à Passe-Pierre, l'eau est éloignée (400 mètres).</p>
--	---

Note 6 Pointe à Passe-Pierre – Tadoussac
10 Km – 3h à 5 Km/h incluant 1h pour dîner

Éléments	Directives au guide
<p>1 Condition météo Vents d'Est</p>	<p>Longez les parois (moins de 5 mètres) en faisant le tour de l'anse à la Boule. Attention au clapot au Cap à la Boule.</p>
<p>2 Traversiers</p>	<p>En arrivant dans le secteur des traversiers, il faut rester groupé en amont du quai et suivre les directions sur la pancarte.</p>
<p>3 Passage à la Pointe de l'Ilet pour rentrer dans la Baie de Tadoussac.</p>	<p>Dû au verrou glacier (le fond marin du Saguenay passe de 350 mètres à 20 mètres à cet endroit) il y a des courants de marée et phénomènes de vortex particuliers à cette pointe. Évitez le passage à cet endroit dans les périodes de marée les plus fortes (3^{ième} et 4^{ième} heure).</p>
<p>4 Arrivée dans la Baie de Tadoussac</p>	<p>Il y a quantité de trafic maritime dans la Baie (plaisanciers et croisières d'observation). Le débarquement se fait sur la plage près du monte bateau.</p>
<p>5. Navette de retour</p>	