

COURS DE SÉCURITÉ ET SURVIE EN FORÊT

**Réserve faunique des Laurentides
20-21-22 janvier 2009**

Pour le Ministère des Ressources Naturelles et
Faune (MRNF)

Par le Laboratoire d'Expertise et de Recherche
en Plein Air (LERPA) de l'Université du
Québec à Chicoutimi (UQAC)

INFORMATION AUX PARTICIPANTS

Description

Le cours de survie en forêt s'adresse aux employés du MRNF qui oeuvrent sur le terrain en cours de travail. Il s'agit d'une formation à caractère pratique qui comporte plusieurs ateliers d'expérimentation en forêt. La difficulté des activités se situe au niveau 2 sur une échelle de 1 à 4, donc de niveau intermédiaire pour les participants. Les participants doivent être en bonne santé et capables de se déplacer en forêt en raquettes sur de courtes distances et exécuter des tâches manuelles telles que recueillir du bois. Aucun pré requis technique n'est exigé, hormis des connaissances de base qui amènent l'individu à se sentir à l'aise à l'extérieur en hiver.

Objectifs

1. Démystifier la notion de «survie en forêt» pour établir clairement la différence entre le «camping sans équipement» et la vraie situation d'urgence.
2. Développer des savoirs et connaissances reliés aux techniques d'ordres psychologique et physique nécessaires pour faire face à une vraie situation d'urgence en forêt.
3. Développer la capacité d'entreprendre des actions efficaces lors de situations de survie plutôt que de paniquer.
4. Inculquer des habitudes de prévention en tout temps.

Contenu

Inventaire complet et classification des dangers et accidents potentiels qui peuvent résulter en un besoin de savoir survivre en forêt.

Facteurs psychologiques à confronter lors d'une situation d'urgence en forêt.

Facteurs qui augmentent le temps de résistance. Facteurs qui réduisent le temps de secours. Conséquences de l'inéquation «temps de résistance versus temps de secours».

Théories, techniques et procédures d'urgence spécifiques pour permettre de passer une nuit en milieu sauvage sans équipement, seul ou avec un groupe.

Trousses de sauvetage pour la sécurité en milieu naturel (sur soi, dans le sac à dos, dans les véhicules, dans les embarcations).

Formules pédagogiques

Les recherches de Bourbeau (1984) sur la survie en forêt démontrent que la réussite à surmonter une épreuve de survie en forêt est directement proportionnelle à la confiance de l'individu en ses habiletés à accomplir les tâches précises nécessaires pour résoudre le problème. Cette confiance est directement proportionnelle aux expériences semblables surmontées dans le passé. Par exemple, si un individu a préalablement réussi le feu sans allumette une fois en situation de pratique, il continuera à essayer jusqu'à la réussite dans une situation réelle, tandis que l'individu qui n'a jamais surmonté cette tâche en pratique perdra rapidement confiance en ses capacités et démissionnera avant de réussir.

Bref, c'est l'inconnu qui est paniquant dans une situation de survie; transformer l'inconnu en connu est le rôle de l'apprentissage de la survie en forêt. Une seule façon s'est avérée efficace pour transformer l'inconnu en connu: la réussite d'épreuves simulées.

Après avoir surmonté une série d'épreuves simulées, le participant développe confiance en son habileté à surmonter des épreuves, et éventuellement ne paniquera pas même devant des épreuves réelles qui étaient jusqu'alors inconnues.

L'objectif terminal d'une formation de survie en forêt serait donc de préparer l'individu à réagir, même lors d'une situation insurmontable, par l'action efficace du processus de résolution de problèmes plutôt que par l'action inefficace reliée à la panique.

Les lectures, explications théoriques et démonstrations, même en grand nombre, n'accompliront jamais cet objectif. C'est seulement l'individu lui-même, en surmontant des épreuves de façon autonome, qui peut améliorer ses chances de survie via la confiance ainsi obtenue. C'est pourquoi la formule pédagogique insistera sur la réussite individuelle.

Donc, l'expérimentation sur le terrain est le moyen qui sera privilégié pour atteindre les objectifs de ce cours. Sous supervision immédiate pour assurer leur sécurité, les étudiants se verront confrontés à des exercices de simulation de situations d'urgence en forêt.

On retrouvera également des présentations théoriques et audio-visuelles, des démonstrations et des discussions de groupe suite aux expériences vécues. Enfin, des suggestions et références de lectures d'histoires de survie réelles pourront compléter l'apprentissage.

Formateurs

Formateur principal :

Dr André-François Bourbeau, directeur du LERPA, professeur à l'UQAC en plein air et tourisme d'aventure, spécialiste en gestion des risques et survie en forêt.

Formateur :

Jean-François Dubé, bachelier en Plein air et tourisme d'aventure de l'UQAC. Logisticien et assistant aux opérations des expéditions de la Fondation sur la Pointe-des-Pieds, instructeur de survie en forêt chevronné, il forme les étudiants de l'UQAC en survie. Guide professionnel en plein air, il a réalisé une semaine complète de survie sans équipement, se déplaçant sur une distance de près de 85 kilomètres.

Horaire

	19 janvier	20 janvier	21 janvier	22 janvier
AM1		<p>Complétion de documents administratifs (8h10)</p> <p>Session théorique</p>	Exercice de simulation à l'extérieur (Forêt Montmorency)	<p>Récupération suite à l'exercice de la soirée précédente</p> <p>Déplacement (30 min)</p>
AM2		Exercice de simulation à l'extérieur (Forêt Montmorency)	Session théorique	Visite des sites de simulation (secteur Launière)
PM1		Exercice de simulation à l'extérieur (Forêt Montmorency)	<p>Repos</p> <p>Déplacement (30 min)</p>	<p>Dîner formule lunch</p> <p>Exercice de simulation à l'extérieur (secteur Launière)</p> <p>Déplacement (30 min)</p>
PM2		Session théorique	Exercice de simulation de situation d'urgence en forêt (secteur Launière)	<p>Conclusion (Forêt Montmorency)</p> <p>Évaluation</p> <p>Fin de la formation (environ 16 h)</p>
Soirée	Arrivée	Exercice de simulation à l'extérieur (Forêt Montmorency)	<p>Souper en formule lunch durant l'exercice</p> <p>Poursuite de l'exercice de simulation en forêt</p> <p>Retour après minuit</p>	

Carte

Une carte détaillée des endroits choisis pour les simulations vous sera fournie sur place.

Politiques de sécurité

La consommation de stupéfiants et l'abus d'alcool avant ou pendant la formation sont strictement interdits. Le transport d'armes à feu, d'arcs ou de frondes est également interdit. Le non-respect de ces consignes entraînera une évacuation immédiate du participant et un échec au cours.

Le port du casque de sécurité et de lunettes de sécurité après la noirceur est obligatoire. Nous ne sommes pas responsables des accidents découlant du non-respect de cette consigne.

Autres politiques

Tabagisme : Par respect pour la santé des participants, il est interdit de fumer pendant les cours théoriques ou pratiques ou dans les véhicules. Lors des simulations sur le terrain, il sera permis de fumer autour du feu seulement avec l'accord du partenaire, s'il y a lieu.

Pêche et trappe : Les lois en vigueur doivent être respectées.

Équipement à apporter

Habillement normalement utilisé pour le travail au froid

Sifflet autour du cou

Casque de sécurité (de travailleur ou de vélo ou ...)

Lunettes de sécurité (pour ceux qui ne portent pas de lunettes correctrices)

Raquettes

Briquet

Couteau de poche

Petite trousse de 1^e soins personnelle

Lampe frontale ou lampe de poche

2 lacets ou 4 mètres de cordelette

Équipement fourni

Planche dorsale dans les véhicules

Matériel d'urgence

Pelles

Trousses médicales et de 1^e soins complètes

Radios émetteurs

Téléphone satellite

Bandeaux

Matériel pédagogique

Notes de cours

Climat

Au mois de janvier, on pourrait rencontrer de la neige, de la pluie verglaçante ou des grands vents. La température moyenne se situe autour de -10 le jour et -20 la nuit, quoiqu'elle puisse descendre jusqu'à -40 degrés C. Une vérification du site météo media avant l'emballage de vos vêtements est conseillée. http://www.weatheroffice.gc.ca/city/pages/qc-113_metric_f.html

Évacuation médicale

Tous nos instructeurs sont certifiés en premiers soins en régions isolées. En cas de besoin, une évacuation par véhicule amènera la victime au centre hospitalier le plus proche. La durée d'évacuation serait d'environ une heure.

Services sur place (Forêt Montmorency)

La Forêt Montmorency ne propose aucun service sur place autre que le logis et la restauration. Un dépanneur et une station d'essence se situent à l'Étape (direction nord) ou à Stoneham (direction sud) à quelques 25-30 kilomètres de la Forêt Montmorency. Cependant, la sortie du site est déconseillée à cause de l'horaire chargé.

Un réseau Internet sans fil est néanmoins accessible, bien qu'il ne fonctionne pas avec Vista. Enfin, un téléphone public est disponible à la réception. Notez que les ondes de téléphonie cellulaire fonctionnent en certains endroits sur le territoire de la Forêt Montmorency et du secteur Launière de la Réserve faunique des Laurentides.

Conséquences de retards ou absences partielles

Une absence à plus de deux blocs dans l'horaire préviendrait le participant d'atteindre les objectifs de la formation.

Considérations linguistiques

L'ensemble du cours se déroulera en français. Tous les instructeurs se débrouillent également en anglais.

Éthique de l'environnement

Tous les abris qui seront construits dans le cadre de ce cours utilisent des matériaux qu'il est possible de recueillir avec les mains. Les matériaux sont ensuite éparpillés dans la nature. Lors des visites des sites de simulation, les traces de feu seront éliminées à l'aide de pelles.

Visiteurs

Les visiteurs (photographes, patrons) sont les bienvenues dans le cours. Ils devront aviser d'avance un des instructeurs et signer un formulaire d'acceptation des risques.

Transport pour les déplacements sur le terrain

Nous utilisons les véhicules du MRNF pour tous les déplacements sur le terrain. Veuillez vous assurer que ceux-ci sont pleins d'essence et en bon état de fonctionnement. Nous suggérons fortement d'obtenir une clé supplémentaire pour chaque véhicule.

Documents à remplir et à remettre au LERPA

Vous aurez quatre documents confidentiels à remplir et à remettre au LERPA avant de participer aux simulations sur le terrain :

Questionnaire médical

Formulaire d'acceptation des risques

Questionnaire d'évaluation de la condition physique

Questionnaire sur les compétences techniques et l'expérience antécédente

Ceux-ci vous seront remis et devront être complétés sur place avant la formation. Suite à l'évaluation des documents, il se peut que l'on doive restreindre votre participation aux activités sur le terrain tels que prévus. Alors, nous trouverons des alternatives appropriées pour que vous puissiez réussir votre cours.

Un document d'évaluation de la formation devra également être complété à la toute fin.

Plan d'urgence

Les instructeurs se sont réunis pour élaborer les scénarios d'urgence pour les cinq situations suivantes :

Scénario en cas d'un délai majeur à divers moments de la sortie

Scénario en cas de panne d'un véhicule (ou accident)

Scénario au cas où un participant manque à l'appel

Scénario au cas d'une évacuation d'un participant blessé qui peut se déplacer

Scénario au cas où il faut évacuer un participant inconscient du point le plus éloigné

Au besoin, les évacuations des participants seront aux frais du MRNF.

Déroulement

Le cours se déroule dans une atmosphère décontractée et dans un esprit de respect et de collaboration. La bonne humeur sera au rendez-vous pour une formation à la fois instructive et plaisante. À bientôt!

Références

- Beard, Daniel Carter. The American Boy's Handy Book. 2001
- Beard, Daniel Carter. The Book of Camp-lore and Woodcraft. Boston : David R. Godine, 1920.
- Beard, Daniel Carter. The Field and Forest Handy Book. Jaffrey (NH) : David R. Godine, 2008.
- Bourbeau, André-François. Survie en forêt : au gré de la nature. Chicoutimi : JCL, 1988
- Conover, Garrett et Alexandra Conover. The Winter Wilderness Companion. International Marine / Ragged Mountain Press, 2 ed. 2000.
- Gonzales, Laurence. Deep Survival. New-York : W.W. Norton, 2003.
- Mason, Bernard S. Camping Crafts. New-York : South Brunswick, 1974.
- Mason, Bernard S. Woodcraft and Camping. New-York : Dover Publications, 1974.
- Oslin, Larry Dean. Outdoor Survival Skills. New York : Pocket Books, 1973.
- Provencher, Paul. Provencher, Last of the Coureurs des Bois. Don Mills (Ont) : Burns & MacEachern Ltd, 1976.
- Provencher, Paul. Vivre en forêt. Montréal : Éditions de l'Homme, 1973.
- Theriault, Madeleine Katt. Moose to Moccasins. Toronto : Natural Heritage Books

Liens Internet utiles

<http://lerpa.uqac.ca/>
<http://www.survival.com/>
<http://www.equipped.org/>